

Til Brukerutvalget i Helse Sør-Øst

Kopi: Styret i Helse Sør-Øst og Terje Rotwelt

## Behovskartleggingen for rehabilitering i Helse Sør Øst

Brukerutvalget på Sørlandets rehabiliteringssenter Eiken har fått kjennskap til den behovskartleggingen som Helse Sør-Øst (HSØ) har lagt fram som skal danne grunnlag for neste anbudsutlysning innenfor rehabilitering.

På vegne av nåværende og framtidige brukere av rehabiliteringstilbudene i Helse Sør-Øst er vi svært bekymret for det forslaget som nå ligger på bordet.

Vi mener det er svært uheldig at HSØ nedprioriterer rehabilitering i fase 5. Dette er et tilbud som er ekstremt viktig for store grupper kronikere, kreftpasienter og mennesker som har falt ut av arbeidslivet på grunn av helserelaterte lidelser som muskel, skjelett. Dette er store pasientgrupper som har tydelig behov for intensiv hjelp over en periode på 2-3 uker for å jobbe med sine helseutfordringer fysisk og psykisk, og få komme i gang med krevende endringsprosesser som vil gi bedre funksjon, mindre bruk av andre helsetjenester og mange kommer tilbake i jobb.

Kommunene vil ikke ha kompetanse og kapasitet til å gi det tilbudet som i dag gis på rehabiliteringsvirksomhetene. Det gjelder særlig her på Agder der de fleste kommunene er «småkommuner» under 10.000 innbyggere og uten mulighet til å overta disse store pasientgruppene.

Dette går ut over oss pasienter som har behov for spesialisert rehabilitering for å komme tilbake i jobb eller for å mestre hverdagen vi står i med sykdommen vår.

I tillegg er vi bekymret for framtiden til rehabiliteringsvirksomhetene og den spesialiserte kompetansen de har på rehabilitering. Uten avtaler med HSØ vil både virksomhetene og kompetansen forsvinne.

Hverken vi eller brukerorganisasjonene har fått mulighet til å delta med innspill eller bli hørt i denne behovskartleggingen. Vi ber derfor Brukerutvalget i Helse Sør-Øst være våre talspersoner med vår bekymring inn i Helse Sør-Øst sitt styre og administrasjon.

Eiken, 12.2.24