

## **Til avtalespesialister i opptaksområdet til DPS Gjøvik, DPS Kongsvinger og DPS Østre Agder - Etablering av felles henvisningsmottak innen psykisk helsevern i Helse Sør-Øst**

### **Bakgrunn**

Gjennom ulike oppdrag fra Helse- og omsorgsdepartementet har det over mange år vært jobbet for at avtalespesialister skal kunne rettighetsvurdere henvisninger. Høsten 2020 ble det fremforhandlet et nytt punkt i rammeavtalene mellom de regionale helseforetakene og Den norske Legeforening og Norsk psykologforening. Det nye punktet i rammeavtalene (§13) innebærer at det skal etableres felles henvisningsmottak for henvisninger fra førstelinjen til avtalespesialister og distriktpsikiatriske sentre (DPS) innen psykisk helsevern i Norge.

### **Mål**

Målet med å etablere felles henvisningsmottak er å sikre pasientene like rettigheter – enten de blir henvist til en avtalespesialist eller et DPS. I dag får ikke pasienter som blir henvist til en avtalespesialist rettighetene sine vurdert i henhold til pasient- og brukerrettighetsloven § 2-2 (rett til vurdering) jf. § 2-1 b annet ledd (rett til nødvendig helsehjelp fra spesialisthelsetjenesten). Dette betyr blant annet at pasienten ikke har rett til å få vurdert henvisningen sin innen ti virkedager. Pasienten får heller ikke tildelt en juridisk bindende frist for når helsehjelpen senest skal starte, og får ikke bistand fra Helfo pasientformidling til å skaffe et alternativt tilbud dersom fristen skulle bli brutt (se pasient- og brukerrettighetsloven § 2-1 b fjerde ledd).

Ved å etablere felles henvisningsmottak skal fastlege/henviser henvise alle pasienter med behov for utredning og behandling innen psykisk helsevern til ett sted. Der vil henvisningen bli vurdert, og de som har rett til helsehjelp vil få dette hos en avtalespesialist eller ved DPS.

### **Gjennomføring**

Det er etablert et regionalt prosjekt for å koordinere arbeidet i Helse Sør-Øst. I første omgang skal det etableres felles henvisningsmottak ved DPS Gjøvik, DPS Østre Agder og DPS Kongsvinger.

Helse Sør-Øst RHF skal høsten 2022 levere en rapport som oppsummerer erfaringer med de første felles henvisningsmottakene og anbefalinger for videre utbredelse av felles henvisningsmottak i resten av regionen. Det er en målsetting å etablere felles henvisningsmottak ved alle helseforetakene i regionen i løpet av 2023.

Helse Sør-Øst RHF samarbeider tett med psykologforeningen, legeforeningen, helseforetakene, brukerne og de andre helseregionene som har tilsvarende oppdrag.

*Det planlegges at de første felles henvisningsmottakene i Helse Sør-Øst skal være i drift fra 1. september 2022.*

**Hva betyr dette for deg som avtalespesialist?**

Fra 1. september 2022 vil avtalespesialister som hører til opptaksområdet til DPS Gjøvik, DPS Østre Agder og DPS Kongsvinger få henvisninger fra henvisningsmottaket. For avtalespesialistene vil det da ikke lenger være anledning til å motta henvisninger fra førstelinjen. Frem til 1. september skal henvisninger håndteres slik det gjøres i dag hos avtalespesialister og DPS.

### **Videre planer**

Helse Sør-Øst RHF vil invitere til et møte i april med avtalespesialister og DPS om arbeidet med etablering av felles henvisningsmottak. Vi vil også orientere om og ha en dialog med dere om problemstillinger som prosjektgruppen jobber med, blant annet om avvikling av ventelister og håndtering av henvisninger frem til 1. september. Vi kommer tilbake med nærmere informasjon om møtet.

Det er etablert en informasjonsside om arbeidet, her legges det ut løpende informasjon [Felles henvisningsmottak - Helse Sør-Øst RHF \(helse-sorost.no\)](https://www.helse-sorost.no/felles-henvisningsmottak)