

Norsk Arbeidshelse

Beskrivelse av behandlingstilbudet Helse og Arbeid- Psykisk Helsevern

Arbeidsrettet, poliklinisk behandling for angst og depresjon

Leveringsadresse	Kristiansand, Arendal, Porsgrunn, Tønsberg, Oslo, Ski, Askim, Sarpsborg, Lillehammer og Hamar.
Målgruppe/ Pasientgruppe	Personer med angst og depresjon som er sykmeldte eller står i fare for å bli sykmeldte.
Kortfattet beskrivelse av tilbudet, innhold i behandlingen og behandlingsmodell	<p>Norsk Arbeidshelse tilbyr psykologisk arbeidsrettet behandling. Behandlingen tilbys gjennom individuelle polikliniske konsultasjoner via fysisk oppmøte eller via video. Behandlingsmetodikk anpasses individuelt og tar hensyn til pasientens problematikk og behov. Innledningsvis gjennomføres en kartlegging av pasientens psykiatriske status og arbeidsrelaterte forhold.</p> <p>Metodikk som benyttes: Kognitiv adferdsterapi (CBT), Psykodynamisk korttidsterapi, Metakognitiv terapi, Acceptance and Commitment Therapy (ACT) og psykoedukasjon.</p> <p>Felles for alle behandlingsforløp er at den psykologiske metodikken kombineres med et fokus på økt arbeidsevne slik at det blir en integrert jobbfokusert terapi. Ved sykmelding etablerer pasient og behandler en friskmeldingsplan.</p> <p>All kartlegging og behandling ivaretas av psykolog eller psykologspesialist.</p>
Samarbeid	<p>Samtlige behandlingsforløp inkluderer samhandling med fastlege. Etter kartleggingen får fastlege tilsendt en behandlingsplan.</p> <p>Andre relevante samarbeidsparter involveres ved behov som f.eks NAV, arbeidsgiver og skole.</p>

Varighet	Behandlingsforløpet starter senest innen frist for start av helsehjelp. Behandlingstilbudet har en gjennomsnittlig varighet på 10-15 timer.
Henvisning	<p>Henvisninger sendes lokal DPS for rettighetsvurdering.</p> <p>Henvisningen bør inneholde relevant beskrivelse av helseutfordringer (angst og depresjon). Det er viktig at også arbeidssituasjon og funksjon beskrives. Oppgi sykemeldingsgrad uavhengig om vedkommende er sykmeldt.</p> <p>Dersom pasienten vurderes å ha rett til helsehjelp, sender DPS henvisningen videre til Norsk Arbeidshelse, fortrinnsvis elektronisk.</p>
Tillegg	Se hjemmeside for mer informasjon www.norskarbeidshelse.no

Dato 06.01.23