

**Fra:** "Næss, Torleiv" <Torleiv.Naess@arendal.kommune.no>  
**Sendt:** torsdag 30. mai 2024 13:59:57  
**Til:** "HSORHF PB Postmottak" <postmottak@helse-sorost.no>  
**Kopi:** "Nina Mevold" <Nina.Mevold@sshf.no>; "hlf@hlf.no" <hlf@hlf.no>  
**Emne:** Brev til helse Sør Øst om regionalt tilbud tinnituspasienter  
**Vedlegg:** Brev Helse Sør Øst om Regionalt tilbud Tinnituspasienter.pdf

You don't often get email from torleiv.naess@arendal.kommune.no. [Learn why this is important](#)

Hei, oversender brevet fra kontaktorganet for Arendal sykehus.



Med vennlig hilsen

**Torleiv Næss**

Fagkoordinator - politisk sekretariat

**Kommunedirektørens stab Organisasjon og utvikling**

Telefon: 908 31 475

[torleiv.naess@arendal.kommune.no](mailto:torleiv.naess@arendal.kommune.no)

[www.arendal.kommune.no](http://www.arendal.kommune.no)



Styret for Helse Sør Øst  
v/ styreleder Svein Gjerdrem og adm.dir Terje Rootwelt

31.05.2024

## Regionalt ressurscenter for tinnitusbehandling ved Sørlandet sykehus, Arendal

Sørlandet sykehus HF, lokalisert ved sykehuset i Arendal, hadde fram til august 2023 et av landets beste behandlingstilbud for pasienter med **alvorlig Tinnitusdiagnose** (kategori C – pasienter). Dette var et godt utprøvd behandlingstilbud med høy tverrfaglig kompetanse knyttet til somatisk utredning/behandling og kognitiv terapeutisk tilnærming.

I 2007 fikk SSHF i oppdrag gjennom Oppdragsdokument fra det regionale helseforetaket å utrede et behandlings – og rehabiliteringstilbud til tinnitusrammede og initiere et arbeid for å etablere et regionalt ressurscenter. Oppdraget ble ikke formalisert og ressurscenteret ble aldri realisert da SSHF ikke fulgte opp et tydelig oppdrag fra det regionale helseforetaket.

Tilbudet, som var det eneste i sin form i Helse Sør – Øst og som også omfattet pasienter utenfor denne regionen (fra Drammen i øst til Stavanger i vest), ble høsten 2023 avviklet ikke som følge av at behov og etterspørsel opphørte, men kun fordi ressurspersoner som hadde utviklet dette behandlingstilbudet gikk av med pensjon.

I behandlingen av denne sak i styremøte i SSHF 14.06.2023 ble bl.a følgende begrunnelse gitt for å avvikle tilbudet: «Et moderne rehabiliteringstilbud vil forutsette kompetanse – somatisk utredning og behandling, læring og mestring, og kognitiv terapi/stress-mestring slik smertepoliklinikkens tilbud er bygget opp. Oppbyggingen av et nytt tilbud ville medføre behov for omprioritering av ressurser».

I SINTEF – rapport fra mai 2023 «Riktig start – kartlegging av behandlingstilbudet for personer med Tinnitus» fremgår det at over 41.000 mennesker er plaget med tinnitus og at 8400 er alvorlig plaget. Det er altså mange pasienter som lider under et mangelfullt behandlingstilbud, og pasientgruppen vil øke i årene framover.

Informasjon vi har innhentet fra fagmiljøer og Hørselshemmedes landsforening (HLF) er at behovet for et tverrfaglig tinnustilbud med kompetanse innenfor ØNH, audiologi og kognitiv terapi er stort og økende.

Arendal kommune har i samarbeid med HLF bedt om et møte med SSHF om dette, men hittil har ikke et slikt møte funnet sted. Videre har ordføreren i Arendal henvendt seg til HOD v/statssekretær Ellen Rønning - Arnesen og redegjort for behandlingstilbudets avvikling.

Arendal kommune anser at dette tilbudet som vil favne pasienter regionalt vil være mulig å etablere ved sykehuset i Arendal innenfor en realistisk ressursramme.

På vegne av vår region ber Arendal kommune og Hørselshemmedes Landsforbund (HLF) om et møte med Helse Sør - Øst for å drøfte muligheten for å opprette et forprosjekt med sikte på å reetablere og videreføre dette særdeles viktige tilbudet.

**Kontaktinformasjon:** [www.arendal.kommune.no](http://www.arendal.kommune.no)

**Postadresse:** Postboks 123, 4891 Grimstad

**Besøksadresse:** Arendal kultur- og rådhus, Sam Eydes plass 2, 4836 Arendal



## ARENDAL KOMMUNE

Med vennlig hilsen

Kontaktorganet for Arendal sykehus

Robert C. Nordli, ordfører Arendal kommune

Inger Brokka de Ruiten, varaordfører Arendal kommune

Egil Hagen, medlem av kontaktutvalget

Geir Fredrik Sissener, medlem av kontaktutvalget

Ramani Nordli, leder av Helse - og omsorgskomiteen Arendal kommune

Kopi:

Adm. dir Nina Mevold

Hørselhemmedes Landsforening (HLF)

**Kontaktinformasjon:** [www.arendal.kommune.no](http://www.arendal.kommune.no)

**Postadresse:** Postboks 123, 4891 Grimstad

**Besøksadresse:** Arendal kultur- og rådhus, Sam Eydes plass 2, 4836 Arendal

ARENDALE KOMMUNE  
Postboks 123  
4891 GRIMSTADVår referanse:  
24/00417-35

Deres referanse:

Dato:  
17.06.2024Saksbehandler:  
Anne Hilde Bjøntegård

## Brev til Helse Sør-Øst RHF om regionalt tilbud tinnituspasienter

Det vises til brev datert 31.05.2024 fra kontaktorganet for Arendal sykehus. Brevet er adressert til styret for Helse Sør-Øst RHF v/styreleder Svein Gjedrem og til administrerende direktør Terje Rootwelt. Saken gjelder ønske om et møte med Helse Sør-Øst for å drøfte mulighet for å opprette et forprosjekt med sikte på å reetablere og videreføre behandlingstilbud for pasienter med alvorlig tinnitusdiagnose ved Sørlandet sykehus HF.

Helse Sør-Øst RHF ivaretar «sørge for» ansvaret for pasienter med tinnitus gjennom tilbud i egne helseforetak og gjennom avtaler med to private leverandører innen rehabilitering for pasientgruppen med alvorlig sansetap. Begge leverandørene tilbyr tverrfaglig behandling av tinnitus, og tar imot pasienter fra hele Helse Sør-Øst sitt opptaksområde. Spørsmålet om hvorvidt det er behov for å bygge opp et ressursenter for denne pasientgruppen i helseregionenes egen regi ble vurdert i september i 2023, i forbindelse med avvikling av tilbudet ved Sørlandet sykehus HF. Blant annet ble spørsmålet lagt fram for det regionale fagrådet for øre-nese-hals. Fagrådet vurderte at de fleste pasienter får god behandling og støtte på øre-nese-hals avdelinger i helseforetak og sykehus, og viste også til at pasienter henvises videre til private leverandører der hvor det er aktuelt. Oppbygging av et regionalt tilbud i helseregionens egen regi vil kreve rekruttering av tilstrekkelig fagkompetanse og omprioritering av midler fra andre tiltak og pasientgrupper. Rekruttering vil være en særlig utfordring, da det nasjonalt er stor mangel på audiografer og audiopedagoger.

Ut fra disse forholdene vurderer Helse Sør-Øst RHF at det ikke er aktuelt å igangsette et forprosjekt med tanke på å opprette et regionalt behandlingstilbud for denne pasientgruppen i egen regi.

Med vennlig hilsen  
Helse Sør-Øst RHF

A handwritten signature in blue ink that reads "Terje Rootwelt".

Terje Rootwelt  
administrerende direktør

Ulrich Johannes Spreng  
direktør medisin og helsefag