

Fra: "Birgit Valla" <birgit@birgitvalla.no>
Sendt: mandag 8. juli 2024 14:14:13
Til: "HSORHF PB Postmottak" <postmottak@helse-sorost.no>
Emne: Nedleggelse av BET-seksjonen ved Vestre Viken - Tilbakesteg for psykisk helsefeltet

You don't often get email from birgit@birgitvalla.no. [Learn why this is important](#)

Til styret ved Helse-Sørøst og Administrerende direktør

Jeg skriver til dere fordi det er gjort meg kjent at Blakstad sykehus har vedtatt å legge ned døgntilbudet ved BET-seksjonen, og saken skal besluttes av styret i Vestre Viken i slutten av august i år. Dette til stor fortvilelse for oss som har samarbeidet med BET-seksjonen i årevis, og de mange pasienter som står på venteliste for å få dette unike tilbudet. For svært mange, også internasjonalt, representerer BET-seksjonen fremtiden.

Ved denne avdelingen har de jobbet systematisk for å bygge opp et døgntilbud

basert på frivillighet, styrking av pasientenes egne ressurser og redusere eller slutte helt med medikamenter. De har tatt i mot de pasientene som sykehussystemet for øvrig har gitt opp, og kan vise til svært gode resultater.

De er den eneste avdelingen ved Blakstad sykehus som ikke drifter med underskudd, selv om de jobber med de tradisjonelt mest ressurskrevende pasientene. De har klart å så godt som å eliminere bruken av tvang.

BET er av WHO og Europarådet trukket frem som eksempel for fremtidens psykiske helsetjenester, og som eksempel på hvordan man kan vektlegge frivillighet og redusere tvang i helsetjenestene.

2021: WHO presenterer BET i den nye veilederen for psykiske helsetjenester

Se link, side 6-20:

<https://www.who.int/publications/i/item/9789240025745>

2021: Europarådet presenterer BET i katalogen "Good practices in the council of Europe to promote voluntary measures in mental health"

Se link

<https://rm.coe.int/compendium-final-en/1680a45740>

, om hvordan BET bidrar til å fremme frivillighet og redusere bruk av tvang helsetjenestene.

BET er svaret på kravene som kommer internasjonalt for hvordan vi skal bygge opp psykiske helsetjenester for fremtiden. Det er derfor helt absurd at tilbudet nå legges ned.

Jeg skriver til dere med håp om at en nedleggelse ikke blir realitet. Vi som jobber i dette feltet ser med fortvilelse på hvordan de fremtidsrettede, gode tilbudene stadig er under press og trues med nedleggelse.

Det trengs virkelig en sterk ledelse for å forhindre at vi rykker helt tilbake til start.

Ta gjerne kontakt med Didrik Heggdal som er avdelingsleder for BET-seksjonen. Hans telefonnummer er: 98683759 og epost:

didrik.heggdal@vestreviken.no

Vennlig hilsen Birgit Valla

Psykologspesialist,

Tidligere leder av Stangehjelpa i Stange kommune og mangeårig samarbeidspartner med BET-seksjonen

Tlf: 95444646