

Notat:

Til : Helse- og omsorgsdepartementet v/Lisbet Rugtvedt
Fra : Helse Sør-Øst RHF
Dato : 04.07.2024

Saksbehandler: Maria Helena Powell

BET i Vestre Viken

Det vises til e-post fra Helse- og omsorgsdepartementet av 01.07 2024, der det bes om skriftlig innspill til svar på spørsmål med frist 05.07.2024.

«Politisk ledelse i departementet har mottatt en henvendelse ang BET-seksjonen (Basal eksponerings terapi) i Vestre Viken HF. Innsenderen skriver at Blakstad sykehus har vedtatt å legge ned døgntilbudet ved BET-seksjonen, og at saken skal besluttes av styret i Vestre Viken i slutten av august i år. VI ber om en kort orientering om status i saken.»

Tilbakemelding fra Helse Sør-Øst RHF

Helse Sør-Øst RHF har innhentet følgende informasjon fra Vestre Viken HF;

Basal Eksponeringsterapi (BET) er utviklet av medarbeidere ved Vestre Viken HF over en periode på 24 år. I mesteparten av denne tiden har BET blitt brukt i psykiatrisk sykehusenhet hvor metoden viste lovende resultater. Resultatene var spesielt knyttet til reduksjon av tvangsbruk ovenfor kvinnelige pasienter med selvskadingsproblematikk og sammensatte lidelser.

Siden 2018 har BET imidlertid vært organisert som en uavhengig «åpen dør»-seksjon. Denne seksjonen har i liten grad fått pasienter overført fra psykiatrisk sykehusenhet. Enheten har isteden vært åpen for planlagte henvisninger fra hele landet.

I løpet av 2024 er det gjennomført drøfting tilknyttet omstillinger i klinikk for psykisk helse og rus, Vestre Viken HF. Omstillingene angår primært DPS-ene og avdeling for rus og avhengighet, men organisering av klinikkens BET-tilbud har også vært et tema. Prosessen rundt det sistnevnte er imidlertid ikke ferdig.

Etter tre workshoper og drøftingsrunde er klinikkdirektørens anbefaling at dagens organisering av BET-seksjonen, som har vært siden 2018, ikke skal bestå. Hovedårsaken er at ventetiden nærmer seg 1,5 år. Tilbudet oppleves utilgjengelig i egen klinikk, og det er avvik i rutinene for vurdering av henvisninger. Tilbudet er ikke organisert slik at det fanger opp pasienter på et tidlig tidspunkt, og klinikken har ikke klart å skape nevneverdig samspill mellom psykiatriske sykehusseksjoner og BET-seksjonen.

I tillegg har klinikken mye å gå på når det gjelder samhandling mellom tjenestene som målgruppen er storforbrukere av. Dette er forhold som statens

undersøkelseskommissjon for helse- og omsorgstjenesten i sin seneste rapport anbefaler som et fokusområde.

Klinikkdirektøren anbefaler utredning av et BET-tilbud basert på poliklinisk/oppøkende virksomhet, enten knyttet til sykehuspsykiatrien eller DPS-ene. Det er imidlertid ikke besluttet at det ikke skal være noen form for BET døgntilbud. Det finnes muligheter for å se på dette som ledd i den videre prosessen.

Da prosessen ikke er ferdigstilt er saken heller ikke meldt til styret i Vestre Viken HF for behandling. Vi har erfart at det har oppstått noen misforståelser i omstillingsprosessen vi er inne i, og vil fremover gjøre ytterligere tiltak for å sikre at oppdatert og korrekt informasjon når de berørte parter i saken.