

Rehabiliteringssenteret AiR

Beskrivelse av delytelse R-arbeidsrettet rehabilitering

Delytelse R1.9: Arbeidsrettet rehabilitering under Helse og arbeid, voksne, individuelt tilpassede tilbud – dag

Målgruppe/ Pasientgruppe Delytelse R, dag	<i>a) Diagnosegruppe/tilstand:</i> Det gis tilbud på tjenester til personer som har rett til nødvendig helsehjelp i spesialisthelsetjenesten og som med sikte på videre yrkesaktivitet vurderes å komme tilbake til/ i arbeid som følge av den behandlingen som gis. Tilbudet er diagnoseuavhengig. <i>b) Livsfase/aldersgruppe:</i> Unge voksne 18-30 år og voksne over 30 år i yrkesaktiv alder. <i>c) Når i sykdoms-/rehabiliteringsforløpet:</i> Når pasienten er i stand til å nyttiggjøre seg av rehabilitering på spesialisthelsenivå med fokus på funksjonsforbedring og mestring av helsemessige tilstander som er til hinder for arbeidslivsdeltakelse. <i>d) Hjelpebehov/funksjonsnivå:</i> Varierende hjelpebehov, men rehabiliteringspotensialet må være vurdert som høyt, også med hensyn til arbeidslivsdeltakelse. <i>e) Samarbeid/samhandling med andre aktører forut for inntak, under og etter forløpet samt ambulant virksomhet:</i> Det er løpende kontakt, i samråd med pasienten, både med arbeidsgiver og aktuelle aktører i virkemiddelapparatet, slik som NAV, OT og BHT.
Ytelsen leveres som	<i>Dag</i> Dagbasert. <i>b) Individuelt/gruppebasert:</i> Tilbudet er gruppebasert med individuelle tilpasninger.
Kortfattet beskrivelse av	Tilbudet er basert på fysisk oppmøte med digitale støttefunksjoner og delkomponenter. Pasientene har fysisk møtested i Oslo, men med full tilgang til det fremste

ytelsen/tilbudet til målgruppen	fagpersonellet i landet innen ARR (stasjonert i Rauland) for kartlegging, undervisning, trening og veiledning. Det blir gitt digital tilgang, der AiR deltakerintranett er den digitale plattformen for informasjon, dialog, kartlegging, testing, rapportering, streaming av undervisning, samtaler, undervisningsfilmer og spillbaserte trenings- og eksponeringsaktiviteter i det digitale biblioteket AiR har etablert. Behandlingsdagene har ulike varianter: • Fysisk oppmøte i Oslo med ulike kartleggings-, undervisnings-, trenings- og veiledningsøkter • Fysisk oppmøte i Oslo med digital kartlegging og samtaler med det tverrfaglege teamet i Rauland, fasilitert av koordinator i Oslo • Digitale undervisnings-, trenings- og veiledningsøkter; uavhengig av hvor pasienten oppholder seg Det blir benyttet ulike digitale verktøy som VR, videomøter, filmer, streaming av undervisningsøkter og ulike apper, som forsterker øvrige tiltak. Tilbudet bygger på en biopsykososal forståelse; at biologiske, psykiske og sosiale faktorer inngår i et samspill, der alle faktorene kan medvirke til funksjonssvekkelse – og funksjonsbedring. Dersom ARR skal ha effekt kreves multidomeneintervensjon, samt en koordinering av hele forløpet i aktiv samhandling med eksterne aktører som arbeidsplass, NAV og lokale helsetjenester.
Faglig fundament	<i>Institusjonens samlede kompetanse i forhold til målgruppen</i> Rehabiliteringssenteret AiR har inngående kjennskap til ARR. AiR har status som landsdekkende helseinstitusjon i spesialisthelsetjenesten, og er en ideell organisasjon (godkjent av Skattedirektorat) organisert som aksjeselskap. • AiR har helt siden starten i 1986 levert arbeidsrettet rehabilitering, og er nå det tyngste fagmiljøet innen dette feltet i landet. 4 uker arbeidsrettet rehabilitering, dagtilbud i Oslo Samlet har klinikken seks leger, fem psykologer/samtaleterapeuter, åtte arbeidskonsulenter, ni idrettspedagoger og ni fysioterapeuter. I tillegg er det fire helsesekretærer som har ansvar for inntaks- og pasientadministrasjon. <u>Medisinskfaglig/rehabiliteringsfaglig kompetanse:</u> Dagtilbudet i Oslo ledes av overlege, spesialist i fysikalsk medisin og rehabilitering, Ottar Berg. I tillegg har teamet som driver dagtilbudet i Oslo sin egen dedikerte koordinator med ansvar for å koordinere og organisere tilbudet

	lokalt. Koordinatoren er fysioterapeut har ansvar for observasjoner, tester, veiledning i fysisk aktivitet og koordinering med eksterne kontakter. Det er egen psykolog tilknyttet digitalt fra AiRs klinikk i Rauland. For øvrig støttes teamet av et samlet tverrfaglig rehabiliteringsteam i Rauland. Senteret innehar internasjonal akkreditering gjennom CARF, sist fornyet i 2022. <u>Kompetanse om velferdssystemet:</u> Fagansvarlig for arbeid ved Rehabiliteringssenteret AiR har tilsvarende ansvar for senteret i Oslo. En egen arbeidskonsulent er stasjonert ved senteret i Oslo. <u>Arbeidslivskunnskap/ likemannskunnskap:</u> Fagansvarlig for arbeid ved Rehabiliteringssenteret AiR har tilsvarende ansvar for senteret i Oslo. En egen arbeidskonsulent er stasjonert ved senteret i Oslo, med ansvar for kartlegging knyttet til arbeid, samt koordinering av kontakter med arbeidsgiver, NAV, OT, fastlege og andre tilsvarende aktører. <u>Merkantile funksjoner:</u> Avdelingen i Oslo har eget virksomhetsnummer, men er merkantilt knyttet opp mot alle funksjoner ved hovedkontoret i Rauland. Dette gjelder økonomi, personaladministrasjon og kvalitetssystem og øvrig internkontroll.
Lokasjon	Rehabiliteringssenteret AiR Oslo Stenersgata 1A, 0050 Oslo
Varighet	3 dager per uke i 4 uker med mulighet for forlengelse inntil 4 uker.
Eventuelle tilleggsmærknader	

Dato 11.1.23