Skogli Helse- og Rehabiliteringssenter AS
Beskrivelse av delytelse R-arbeidsrettet rehabilitering

Delytelse R1.8: Arbeidsrettet rehabilitering under Helse og arbeid, voksne, individuelt tilpassede tilbud – døgn

Målgruppe/ **Pasientgruppe** **Delytelse R, døgn**	*a) Diagnosegruppe/tilstand:* Det gis tilbud på tjenester til personer som har rett til nødvendig helsehjelp i spesialisthelsetjenesten og som med sikte på videre yrkesaktivitet vurderes å komme tilbake til/ i arbeid som følge av den behandlingen som gis. Pasienten skal ha hoveddiagnose innen somatikk, men tjenesten som tilbys skal også kunne ivareta tilleggsproblematikk som psykiatri og rus. *b) Livsfase/aldersgruppe:* Unge voksne 18-30 år og voksne over 30 år i yrkesaktiv alder. *c) Når i sykdoms-/rehabiliteringsforløpet:* Når pasienten er i stand til å nyttiggjøre seg av rehabilitering på spesialisthelsenivå med fokus på funksjonsforbedring og mestring av helsemessige tilstander som er til hinder for arbeidslivsdeltakelse. *d) Hjelpebehov/funksjonsnivå:* Varierende hjelpebehov, men rehabiliteringspotensialet må være vurdert som høyt, også med hensyn til arbeidslivsdeltakelse. *e) Samarbeid/samhandling med andre aktører forut for inntak, under og etter forløpet samt ambulant virksomhet:* Det etableres kontakt med eksterne aktører etter behov. Det kan være arbeidsgiver, NAV-veileder, fastlege eller andre helsetjenester.
Ytelsen leveres som	A) Døgntilbud. B) Det er individuelt forløp som organiseres som gruppeinntak.
Kortfattet beskrivelse av	I starten vil du ha en kartleggingssamtale med rehabiliteringskoordinator (RK). Du vil også bli undersøkt av lege og fysioterapeut. Ut fra dine mål og ressurser, vil det i etterkant av disse samtalene bli laget en rehabiliteringsplan for oppholdet. Teamet vårt jobber med fokus på skjæringspunktet mellom helse

ytelsen/tilbudet til målgruppen	og arbeid. Under oppholdet vil teamet i samarbeid med deg og evt. arbeidsgiver/NAV utarbeide en plan for arbeidsdeltakelse. Aktiviteter og undervisning vil foregå i grupper, og veiledningssamtaler med koordinator foregår individuelt. Fysisk aktivitet blir individuelt tilpasset. Skogli oppretter kontakt/dialog med din arbeidsplass og NAV ved behov. Din situasjon, ønsker og mål er vårt utgangspunkt for å legge til rette for et vellykket rehabiliteringsopphold. Selv om du har begrensinger i hverdagen, legges det vekt på at du skal bli trygg på å være i fysisk aktivitet og oppleve påfyll. For å få optimalt utbytte av oppholdet er det fokus på å innarbeide gode rutiner som du kan videreføre hjemme. Vi ønsker at du på forhånd tenker gjennom hvordan pårørende eventuelt bør involveres under oppholdet på Skogli. Vår erfaring er at det er nyttig for pårørende å bli informert om prosessen du er i.
Faglig fundament	*Institusjonens samlede kompetanse i forhold til målgruppen* **Medisinskfaglig/rehabiliteringsfaglig kompetanse:** Det tverrfaglige teamet består av fysikalsk medisiner, fysioterapeut, sosionom, ergoterapeut, psykolog og med mulighet for å kople på klinisk ernæringsfysiolog og eventuelt andre faggrupper. **Kompetanse om velferdssystemet:** Teamet har god og bred kompetanse på velferdssystemet **Arbeidslivskunnskap/ likemannskunnskap:** Etter mange års erfaring innen arbeidsrettet rehabilitering har teamet god kunnskap om arbeidslivet og kravene som ligger til sykefraværsoppfølging både for arbeidstaker og arbeidsgiver. Skogli har likeperson som tilbyr samtaler og kan bistå med å etablere kontakt med Likepersonsgrupper lokalt. Nav er en samarbeidspartner for videre plan etter opphold, men også under oppholdet. **Merkantile funksjoner:** Helsesekretærer som bistår det tverrfaglige teamet med blant annet utsending av epikriser.
Lokasjon	Fr. Collettsvei 13 2614 Lillehammer
Varighet	3 uker med mulighet for oppfølgingsuke

Eventuelle tilleggsmerknader	

Dato 2.1.23