Unicare Bakke AS
Beskrivelse av delytelse R- arbeidsrettet rehabilitering

Delytelse R1.8 og R1.9: Arbeidsrettet rehabilitering under Helse og arbeid, voksne, individuelt tilpassede tilbud – døgn og dag

Målgruppe/ **Pasientgruppe** **Delytelse R, døgn og dag**	*a) Diagnosegruppe/tilstand:* Det gis tilbud på tjenester til personer som har rett til nødvendig helsehjelp i spesialisthelsetjenesten og som med sikte på videre yrkesaktivitet vurderes å komme tilbake til/ i arbeid som følge av den behandlingen som gis. Pasienten skal ha hoveddiagnose innen somatikk, men tjenesten som tilbys skal også kunne ivareta tilleggsproblematikk som psykiatri og rus. *b) Livsfase/aldersgruppe:* Unge voksne 18-30 år og voksne over 30 år i yrkesaktiv alder. *c) Når i sykdoms-/rehabiliteringsforløpet:* Når pasienten er i stand til å nyttiggjøre seg av rehabilitering på spesialisthelsenivå med fokus på funksjonsforbedring og mestring av helsemessige tilstander som er til hinder for arbeidslivsdeltakelse. *d) Hjelpebehov/funksjonsnivå:* Varierende hjelpebehov, men rehabiliteringspotensialet må være vurdert som høyt, også med hensyn til arbeidslivsdeltakelse. *e) Samarbeid/samhandling med andre aktører forut for inntak, under og etter forløpet samt ambulant virksomhet:* Samarbeid med fastlege, NAV, arbeidsgiver, utdanningsinstitusjoner gjennomføres der det er nødvendig og hensiktsmessig
Ytelsen leveres som	*a) Døgn og dag* I utgangspunktet gis tilbudet som et 3 ukers døgnbasert eller dagbasert tiltak. Ulike kombinasjoner er mulig, også med digital oppfølging der det er hensiktsmessig, i inntil 5 måneder.

	b) Individuelt/gruppebasert: Tiltaket er basert på individuell oppfølging. Noen aktiviteter foregår i gruppe.
Kortfattet beskrivelse av ytelsen/tilbudet til målgruppen	**Oppstartfase** Tverrfaglig kartlegging av arbeidsrelaterte, medisinske og fysiske forhold, verdier og holdninger knyttet til framtidig arbeidslivsdeltakelse. Bruk av aktuelle skjemaer og tester. Målformulering og identifisering av ressurser og hindringer for arbeidsdeltakelse. Kartleggingen danner grunnlaget for rehabiliteringsplanen. Innføring i sentrale metoder, herunder biopsykososial forståelse, oppmerksomhetstrening og verktøy knyttet til tanke- og verdimessige forhold. (Basert på ACT - Acceptance and Commitment Therapy) **Arbeidsfase** Valget av aktiviteter og metoder er i tråd med kunnskapsbasert praksis og langvarig samarbeid i utvikling av ARR- tilbudet nasjonalt. Arbeidsveiledning knyttet til arbeidsrelaterte problemstillinger. Veiledning vedrørende aktuelle problemstillinger innenfor helse og livsstil i relasjon til arbeidskapasitet samt økonomi eller andre aktuelle forhold framkommet under kartlegging. Pasientundervisning med samtaler og refleksjon. Prosessarbeid med fokus på sentrale bestanddeler i ACT. Veiledning i fysisk aktivitet og utprøving av aktiviteter. Bruk av naturen til mestringsaktiviteter. **Avslutningsfase** Gjennomgang av tverrfaglig epikrise og testresultater, opplevd utbytte og måloppnåelse. Plan for videre samhandling med arbeidssted, NAV eller andre instanser. Planlegging av ev digital oppfølging. Under oppholdet og i oppfølgingsfasen har pasienten mulighet for digital deltakelse på webbaserte treningsaktiviteter og veiledning via applikasjonen Unicare Aktiv Online.
Faglig fundament	*Institusjonens samlede kompetanse i forhold til målgruppen* **<u>Medisinskfaglig/rehabiliteringsfaglig kompetanse:</u>** Unicare Bakke har et tverrfaglig sammensatt team for arbeidsrettet rehabilitering med faglig og erfaringsbasert kompetanse. Teamet består av legespesialist i fysikalsk medisin og rehabilitering, kan knytte

	til seg leger med allmennmedisinsk, idrettsmedisinsk og indremedisinsk kompetanse. Sykepleiere med veiledningskompetanse og kompetanse på ACT. Sykepleier med ernæringsfysiologisk kompetanse. Fysioterapeuter Ergoterapeut Psykolog **Kompetanse om velferdssystemet:** Sosionom **Arbeidslivskunnskap/ likemannskunnskap:** Arbeidsveileder med kompetanse på arbeidsliv, samarbeid med NAV og i tillegg kompetanse på kognitiv terapi. **Merkantile funksjoner:** Heldøgns bemanning med sykepleiere og hjelpepleier. Resepsjon, økonomi, kjøkken, renhold og alt som trengs for en velfungerende institusjon.
Lokasjon	Unicare Bakke AS Iddefjordsveien 885 1765 Halden https://unicare.no/tjenester/rehabilitering/vare-enheter/unicare-bakke/
Varighet	3 uker med oppfølging i inntil 5 måneder
Eventuelle tilleggsmerknader	

Dato12.01.2023