Unicare Fram
Beskrivelse av delytelse R-arbeidsrettet rehabilitering

Delytelse R1.8: Arbeidsrettet rehabilitering under Helse og arbeid, voksne, individuelt tilpassede tilbud – døgn

Målgruppe/ **Pasientgruppe** **Delytelse R, døgn**	*a) Diagnosegruppe/tilstand:* Det gis tilbud på tjenester til personer som har rett til nødvendig helsehjelp i spesialisthelsetjenesten og som med sikte på videre yrkesaktivitet vurderes å komme tilbake til/ i arbeid som følge av den behandlingen som gis. Pasienten skal ha hoveddiagnose innen somatikk, men tjenesten som tilbys skal også kunne ivareta tilleggsproblematikk som psykiatri og rus. *b) Livsfase/aldersgruppe:* Unge voksne 18-30 år og voksne over 30 år i yrkesaktiv alder. *c) Når i sykdoms-/rehabiliteringsforløpet:* Når pasienten er i stand til å nyttiggjøre seg av rehabilitering på spesialisthelsenivå med fokus på funksjonsforbedring og mestring av helsemessige tilstander som er til hinder for arbeidslivsdeltakelse. *d) Hjelpebehov/funksjonsnivå:* Varierende hjelpebehov, men rehabiliteringspotensialet må være vurdert som høyt, også med hensyn til arbeidslivsdeltakelse. *e) Samarbeid/samhandling med andre aktører forut for inntak, under og etter forløpet samt ambulant virksomhet:* Forut for inntak kan det være behov for samtaler/avklaring med henviser. I de tilfeller der pasient ikke har et arbeidsforhold vil NAV eller arbeidstiltaksbedrift/utdanningsinstitusjon være en relevant samarbeidspartner. For pasienter med et arbeidsforhold vi det være naturlig med samarbeid med arbeidsgiver og ev. NAV, for blant annet å forankre en opptrappingsplan. Vi har også samarbeid med pasientens fastlege.
Ytelsen leveres som	*a) Døgntilbud* *b) Individuelt rettet rehabiliteringstilbud:* Unicare Fram tilbyr et individuelt tilpasset sammenhengende døgn-rehabiliteringstilbud med varighet på 3,5 uker. Ved behov og særlig hos

	pasienter som står langt fra arbeid, inkluderes også digital oppfølging etter rehabiliteringsoppholdet.
Kortfattet beskrivelse av ytelsen/tilbudet til målgruppen	Pasienten får før ankomst en kartleggingspakke med ulike PROMs. (spørreskjema). På Fram tas pasienten imot med en tverrfaglig innkomstsamtale. Etter konsultasjon hos legespesialist i Fys.med. og rehabilitering, gjennomføres undersøkelse/kartlegging og testing av tverrfaglig team. Basert på resultatene fra pasientens PROMS og behov, lages en individuell rehabiliteringsplan med målsetning for oppholdet i samarbeid med pasienten. Pasienten vil kobles til relevante faggrupper i tverrfaglig team etter behov, og det etableres kontakt med eksterne samarbeidsinstanser. Ved oppholdets slutt gjennomføres en tverrfaglig sluttsamtale hvor individuell rehabiliteringsplan revideres etter oppsummering av rehabiliteringsoppholdet. Endelig handlingsplan forankres hos pasienten. Under oppholdet vil pasienten etter behov bli inkludert i ulike typer gruppetreninger, mestringsaktiviteter, avspenningsgrupper, undervisninger/kurs og samtalegrupper, i tillegg til individuelle konsultasjoner og samarbeidsmøter.
Faglig fundament	Unicare Fram har levert arbeidsrettet rehabilitering gjennom ulike tilbydere siden 2008 og frem til dagens dato. Fram har lang og bred erfaring på rehabilitering av pasienter med ulik sosial og kulturell bakgrunn, med komplekst sykdomsbilde, sammensatte lidelser og/eller helsemessige plager som er begrensede faktorer for arbeidsdeltakelse Fram har kompetanse og erfaring med kommunikasjon og samarbeid med kommunale tjenester, fastleger og NAV/arbeidsgiver/utdanninginstitusjon, for å sikre en realistisk og oppnåelig plan for tilbakeføring til arbeid/studier. Det tverrfaglige teamet har også opparbeidet seg god kompetanse på omkringliggende tilbud som pasienten kan ha nytte av etter rehabiliteringsoppholdet. Kognitiv terapi benyttes som aktiv tilnærming og er en av grunnstenene i vårt rehabiliteringstilbud. Vi benytter særlig kognitiv tilnærming med arbeidsfokus i rehabilitering av våre arbeidsrettede pasienter **<u>Medisinskfaglig/rehabiliteringsfaglig kompetanse:</u>** Spesialist i fysikalsk medisin og rehabilitering leder tverrfaglig team og er faglig ansvarlig for delytelsen arbeidsrettet rehabilitering. Det tverrfaglige teamet har god erfaring og kompetanse innen somatikk og muskel-skjelett plager, dosering i aktivitetstilpasning og i hverdagslivet, trappetrinnprinsippet og stressmestring. De innehar særlig kompetanse på

	pasienter med utmattelsestilstander av ulike årsaker og post commotio syndrom. Flere i tverrfaglig team har videreutdanning innen blant annet arbeidshelse og kognitiv terapi. **<u>Kompetanse om velferdssystemet:</u>** Tverrfaglig team har arbeidsveileder, sosionom og psykolog med kompetanse om velferdssystemet. **<u>Arbeidslivskunnskap/ likemannskunnskap:</u>** Unicare Fram gjør aktivt bruk av likepersoner i rehabiliteringsarbeidet og har også et velfungerende brukerutvalg. Vår arbeidskonsulent har meget god arbeidslivskompetanse og er sertifisert i bruk av kartleggingsverktøyet Vip24. **<u>Merkantile funksjoner:</u>** Vi har inntakskontor og resepsjon som har åpent hver virkedag for helsepersonell og publikum for øvrig.
Lokasjon	Sentral beliggenhet i Bærum i naturskjønne omgivelser og enkel tilgang til offentlig kommunikasjon. Besøksadresse; Unicare Fram AS, Paal Bergs Vei 129, 1349 Rykkinn, Bærum.
Varighet	3 ½ uke
Eventuelle tilleggsmerknader	Vi har også avtale med Helse Sør-Øst RHF på kartleggings-/vurderingsopphold dag og døgn, samt dagtilbud innenfor arbeidsrettet rehabilitering.

Dato: 6.01.2023

Eva Hårberg, daglig leder