

Unicare Friskvernklinikken AS

Beskrivelse av delytelse R -arbeidsrettet rehabilitering

Delytelse R1.9: Arbeidsrettet rehabilitering under Helse og arbeid, voksne, individuelt tilpassede tilbud – dag.

Målgruppe/ Pasientgruppe Delytelse R, dag	<i>a) Diagnosegruppe/tilstand:</i> Det gis tilbud på tjenester til personer som har rett til nødvendig helsehjelp i spesialisthelsetjenesten og som med sikte på videre yrkesaktivitet vurderes å komme tilbake til/ i arbeid som følge av den behandlingen som gis. Pasienten skal ha hoveddiagnose innen somatikk, men tjenesten som tilbys skal også kunne ivareta tilleggsproblematikk som psykiatri og rus. <i>b) Livsfase/aldersgruppe:</i> Unge voksne 18-30 år og voksne over 30 år i yrkesaktiv alder. <i>c) Når i sykdoms-/rehabiliteringsforløpet:</i> Når pasienten er i stand til å nyttiggjøre seg av rehabilitering på spesialisthelsenivå med fokus på funksjonsforbedring og mestring av helsemessige tilstander som er til hinder for arbeidslivsdeltakelse. <i>d) Hjelpebehov/funksjonsnivå:</i> Varierende hjelpebehov, men rehabiliteringspotensialet må være vurdert som høyt, også med hensyn til arbeidslivsdeltakelse.
Ytelsen leveres som	<i>a) Dag</i> <i>b) Individuelt tilbud. Noe av rehabiliteringen vil kunne foregå i gruppe</i>
Kortfattet beskrivelse av ytelsen/tilbudet til målgruppen	Mål: Målet med arbeidsrettet rehabilitering er å få hjelp til å mestre helsetilstand, styrke arbeidsevne og muligheter for deltakelse i arbeidslivet. Det vil være et særlig fokus på ressurser og hindringer knyttet til deltakelse i arbeidslivet.

	<u>Tilbud:</u> Rehabiliteringsprogrammet baseres på en tverrfaglig tilnærming med fokus på aktivitet og mestring. Programmet inneholder blant annet tilpasset fysisk aktivitet, undervisning og samtaler. Samhandling med nøkkelpersoner som fastlege, NAV, arbeidsgiver vektlegges. Kognitiv tilnærming benyttes i gruppesammenheng og i individuell veiledning. Rehabilitering tidlig i sykefraværet gir best effekt. <u>Innhold i rehabilitering:</u> Rehabiliteringstilbudet innledes med kartleggingssamtaler hos legespesialist, arbeidsveileder og fysioterapeut og/eller psykolog. • Individuell timeplan tilpasset dine mål og behov • Ukentlige møter med aktuelle fagpersoner • Undervisning og veiledning i ulike temaer knyttet til arbeid, helse og mestring. • Fysisk aktivitet individuelt- og i gruppe, fysisk og/eller digitalt • Kognitive terapi og ACT • Samhandling med aktuelle aktører, eks arbeidsgiver, NAV og fastlege • Avspenning/oppmerksomhetstrening • Karriere og yrkesveiledning • Mulighet for erfaringsutveksling med andre i lignende situasjon • Epikrise med oppsummering og anbefalinger knyttet til arbeid og helsesituasjonen videre • Oppfølgingssamtaler digitalt med primærkontakt etter endt opphold

Faglig fundament	<i>Institusjonens samlede kompetanse i forhold til målgruppen</i> Unicare Friskvern har et tverrfaglig sammensatt rehabiliteringsteam, med høy faglig kompetanse og bred erfaring innen arbeidsrettet rehabilitering og en rekke diagnosespesifikke områder. Unicare Friskvern har levert rehabiliteringstjenester med arbeid som mål siden 2008. <u>Medisinskfaglig/rehabiliteringsfaglig kompetanse:</u> 2 legespesialister i henholdsvis arbeidsmedisin/allmenn medisin og fysikalsk medisin og rehabilitering 9 fysioterapeuter med blant annet videreutdanning i arbeidsrettet rehabilitering og kognitiv terapi 2 psykologer i spesialisering <u>Kompetanse om velferdssystemet:</u> 1 arbeidsveileder med erfaring blant annet fra tiltak og virkemidler hos NAV, og kompetanse på veilednings- og oppfølgingsmetodikk.
	Tilgang til sosionom <u>Arbeidslivskunnskap/ likemannskunnskap:</u> - Kompetanse innen ordinært arbeidsliv og arbeidsmarked - Klinikken har et brukerutvalg som driver likemannsarbeid <u>Merkantile funksjoner:</u> 3 helsesekretærer, en med sykepleiebakgrunn
Lokasjon	Unicare Friskvern Knud Askers vei 20 1387 Asker Nærmere bestemt: Asker sentrum. Trekanten senter 4. etg. 5 min gange fra Asker stasjon

Varighet	4 uker dagrehabilitering – 3-5 dager i uken. Digital oppfølging i inntil 6 mnd.
Eventuelle tilleggsmærknader	Se våre nettsider for mer informasjon: Rehabilitering for deg som vil tilbake til arbeid Unicare

Dato: 23. desember 2022.