


# Rehabiliteringssenteret AIR AS

## Beskrivelse av delytelse R

*Delytelse R1.2: Arbeidsrettet rehabilitering, unge voksne 18-30 år, voksne over 30 år, kartleggings- og vurderingstilbud - døgntilbud*

<b>Målgruppe/ pasientgruppe</b>	<p><i>a) Diagnosegruppe/tilstand</i> Åttedagers rehabiliteringstilbud med kartlegging og vurdering med særlig vekt på arbeidsdeltagelse, uavhengig av diagnose. Tilbudet er rettet mot personer som står i fare for å bli sykmeldte, som er sykmeldte, herunder personer på AAP (arbeidsavklaringspenger) og varige ytelser, som har arbeid som mål.</p> <p><i>b) Livsfase/aldersgruppe</i> Unge voksne 18-30 år, og voksne over 30 år.</p> <p><i>c) Når i sykdoms-/rehabiliteringsforløpet</i> Så tidlig som mulig i sykemeldingsperioden, og når deltaker er tilstrekkelig medisinsk utredet og har behov for videre kartlegging og vurdering med fokus på arbeidsdeltagelse.</p> <p><i>d) Hjelpebehov/funksjonsnivå</i> I utgangspunktet er deltakere ved AiR selvhjulpne i daglige aktiviteter, men AiR kan også ta imot deltakere med ledsagere.</p>
<b>Ytelsen leveres som</b>	<p><i>a) Døgn,- dag,- kartlegging,- og vurderingsopphold</i> 8 døgn rehabiliteringsopphold med vekt på kartlegging og vurdering.</p> <p><i>b) Individuelt/gruppebasert</i> Gruppebasert tilbud med betydelige individuelle tilpasninger.</p>
<b>Kortfattet beskrivelse av ytelsen/tilbudet til målgruppen</b>	<p><b>Mål:</b> Målet med det tverrfaglige kartleggings- og vurderingsoppholdet er å: -kartlegge deltakerens funksjonsevne - legge til rette for endringsprosesser som bidrar til økt funksjonsevne og bevisstgjøring av ressurser og muligheter for arbeidsdeltakelse. -Bistå deltakeren i å lage og forankre mål og planer for arbeidsdeltakelse i samarbeid med involverte aktører lokalt.</p> <p>AiR sitt rehabiliteringstilbud har «arbeid som mål» som overordnet fokus, der tilbudet skal styrke deltakernes mulighet til å komme i arbeid eller i utdanning.</p> <p><b>Tilbud:</b> <i>a) Delytelsens metode og struktur</i> Rehabiliteringsprogrammet baseres på en tverrfaglig tilnærming med fokus på aktivitet og mestring, og med samhandling med nøkkelpersoner lokalt. AiR</p>

	<p>bidrar til at det oppnevnes en koordinator på hjemstedet for å sikre videre oppfølging for deltakere ved behov. Kognitiv tilnærming benyttes i gruppesammenheng og i individuell veiledning.</p> <p><i>b) Ernæring og kosthold</i>          AiR sitt tilbud omfatter teoretisk og praktisk opplæring i gruppe innen ernæring og kosthold, og tilbyr også individuell oppfølging ved behov med kostholdsveileder. AiR følger retningslinjer gitt av Helsedirektoratets veileder i ernæringsarbeid.</p> <p><i>c) Resultat og brukererfaringer</i>          AiR kartlegger deltakererfaringer/brukertilfredshet og resultater som er relevante for arbeidsdeltakelse.</p> <p><i>d) Bemanning (for døgnopphold)</i>          Kl. 08.00-15.30: Bemannet med tverrfaglig team; Lege, sykepleier/psykolog, idrettspedagog, fysioterapeut, arbeidskonsulent          Kl.15.30 – 24.00: Bemannet med resepsjonsvakt.          Kl 24.00- 06.00: Hvilende vakt i resepsjon          Kl. 06.00-08.00: Bemannet med resepsjonsvakt.</p> <p><i>e) Samarbeid/samhandling med andre aktører for ut for inntak, under og etter forløpet samt ambulant virksomhet</i></p> <p>AiR har gode rutiner for samarbeid og samhandling med andre aktører forut for inntak, underveis og etter forløpet. Samarbeidet gjelder aktører som er involvert i rehabiliteringsprosessen slik som henvisende instans, Nav, arbeidsgiver, fastlege og andre. Samhandling skjer gjennom telefonmøter, videokonferanser og ambulant der dette er aktuelt.</p>
<b>Faglig fundament</b>	<p><i>Institusjonens samlede kompetanse i forhold til målgruppen</i>          De tverrfaglige teamene består av lege, sykepleier/psykolog, idrettspedagog, fysioterapeut og arbeidskonsulent. Samlet sett har det tverrfaglige teamet bred rehabiliterings- og arbeidslivskompetanse. Teamet samarbeider også med ernæringsveileder og ansatte i fritidsavdelingen for å få et helhetlig situasjonsbilde.</p> <p>AiR sitt fagpersonale har god kompetanse og forutsetninger for å ivareta deltakere med lettere psykiske lidelser og rus-/medikamentavhengighet, og dette er også nedfelt i klinikkens arbeidsrutiner. Kompetansen omfatter kognitive tilnærminger og andre relevante tilnærminger til rehabilitering. AiR har tre psykologer, og fagpersonalet for øvrig har høy kompetanse i forhold til arbeid med psykisk helse-utfordringer. Alle ansatte ved AiR deltar i relevante videreutdanningsprogram.</p>
<b>Lokasjon</b>	<p>Rehabiliteringssenteret AiR ligger vakkert til i fjellbygda Rauland i Vinje kommune. Det er god offentlig kommunikasjon til Rauland</p>
<b>Varighet</b>	<p><i>Anslagsvis forventet oppholdslengde for målgruppen</i>          Gjennomsnittlig lengde på oppholdet er 8 døgn.</p>

<b>Eventuelle tilleggsmærknader</b>	<p>For mer informasjon: <a href="http://www.rehabilitering.no">www.rehabilitering.no</a></p>  A photograph showing four people in outdoor gear sitting on large rocks by a lake. One person in a teal jacket and black beanie is pouring coffee from a black kettle into a white cup for a person in a red jacket. Two other people, one in a blue jacket and one in a dark blue jacket, are sitting nearby, also holding cups. A small fire is burning in a metal fire pit in the foreground. The background shows a lake, trees, and a cloudy sky.

Januar 2015