

Helse Sør-Øst RHF  
Oslo

Vår ref 22/00362      Vår dato 28.09.22  
Deres ref 22/00495-1      Deres dato 16.05.22

## **Høringsuttalelse Regional Utviklingsplan 2040**

### **Fra: BarnsBeste – Nasjonalt kompetansenettverk for barn som pårørende**

Vi viser til brev fra Helse Sør-Øst RHF av 16.05.22 og takker for muligheten til å gi innspill til arbeidet.

BarnsBeste er et nasjonalt kompetansenettverk for barn som pårørende. Vi arbeider for at barn som pårørende og deres familier skal få den oppfølgingen de har behov for. Barn og unge (0-18 år) er pårørende når foreldre eller søsken opplever helseproblemer. Helseproblemene kan være psykisk sykdom, avhengighet, eller alvorlig somatisk sykdom eller skade. Det kan også være funksjonsnedsettelse. Barn og unge er etterlatte når foreldre eller søsken dør.

I høringsuttalelsen velger vi å gi innspill til konkrete tekstendringsforslag aktuelt for satsingsområdet «Styrke pasienters og pårørendes helsekompetanse og involvering»:

- Tydeliggjøre barn som pårørendes behov for informasjon tilpasset deres helsekompetanse
- Utvikling av barn som pårørende-arbeidet

#### **Tydeliggjøre barn som pårørendes behov for informasjon tilpasset deres helsekompetanse**

Ivaretagelse av pasienters mindreårige barn og søsken er en lovpålagt oppgave for helsepersonell. Bakgrunnen er kunnskap om konsekvensene som foreldres eller søskens helseproblemer eller død kan ha for barn og unges tanker, følelser, helse og hverdagsliv. BarnsBeste erfarer at pasientens barn og søsken fortsatt i liten grad inkluderes i pårørendearbeid. «Pårørende i alle aldre» bør derfor nevnes eksplisitt i utviklingsplanen for å inkludere ivaretagelse av barn og unge som pårørende i helsehjelpen som gis til pasienter.

#### **BarnsBestes forslag:**

- Side 19, 1. avsnitt. Endre til:  
*Barn og unge, som opplever at foreldre og søsken har helseproblemer eller dør, trenger informasjon og opplæring tilpasset deres helsekompetanse for å kunne forstå og håndtere situasjonen de selv og familien er i.*
- Side 19. Endre følgende punkter til:  
Helse Sør-Øst vil i planperioden prioritere:

- styrke helsepersonells kompetanse i helsekommunikasjon *med pasienter og pårørende i alle aldre*
  - tilpasset informasjon til pasienter og pårørende *i alle aldre* der de er, når de trenger det
- Side 23, 2. avsnitt. Endre til:  
Helseinformasjonen må tilbys i ulike formater og formidles med et enkelt og klart språk tilpasset pasienter og pårørende med lav helsekompetanse og *ulike aldersgrupper*.
  - Side 24. 2. avsnitt. Endre til:  
(...) Økt deling av kunnskap om og ressurser for pasient- og pårørendeopplæring skal bidra til at pasienter og pårørende *i alle aldre* mottar tilstrekkelig og tilrettelagt informasjon når de trenger det, også før de har behov for helsehjelp i spesialisthelsetjenesten.
  - Side 57. Endre til:  
Helse Sør-Øst vil i planperioden prioritere:
    - Videreutvikling med vekt på nytteverdi og brukerperspektiv *fra pasienter og pårørende i alle aldre*

### **Utvikling av barn som pårørende-arbeidet**

Barneansvarlig personell og ledere har nå tilgang til ny kunnskap og nye anbefalinger for å støtte og videreutvikle arbeidet med barn som pårørende. Dokumentet er utviklet i samarbeid med koordinatorknettverket, et fagnettverk BarnsBeste drifter for barn som pårørende-arbeidet i spesialisthelsetjenesten. Alle aktuelle offentlige helseforetak, samt utvalgte private foretak er medlemmer. Kunnskapsgrunnlaget og anbefalingene er utviklet i tråd med gjeldende lovbestemmelser, offentlige føringer og aktuell forskning.

### **BarnsBestes forslag til endring:**

- Side 19, 1. avsnitt. Endre til:  
*Et kunnskapsbasert barn som pårørende-arbeid kan bidra til å øke helsekompetansen til pasienters barn og søsken. Den lovpålagte barneansvarligfunksjonen kan være en viktig støttespiller for helsepersonell og ledere i dette arbeidet. BarnsBeste og aktuelle helseforetak har utviklet nye anbefalinger for å tydeliggjøre fremtidige oppgaver og kompetansebehov i barn som pårørende-arbeidet ([Kunnskapsgrunnlag og anbefalinger for barneansvarlige i spesialisthelsetjenesten](#))*

BarnsBeste bidrar gjerne ved behov for ytterligere informasjon. Lykke til i videre arbeid.

Vennlig hilsen

BarnsBeste – Nasjonalt kompetansenettverk for barn som pårørende



Siri Gjesdahl, Leder BarnsBeste

Signegun Romedal, Fagrådgiver BarnsBeste