

Høringssvar fra Moss kommune til ny regional utviklingsplan for Helse Sør-Øst RHF

Moss kommune viser til høringsutkastet til ny regional utviklingsplan for Helse Sør-Øst, og vil med dette avgi følgende høringssvar, vedtatt av kommunens politiske utvalg for helse og mestring.

Moss kommune gjenkjenner det meste av utfordringsbildet som ligger til grunn for denne planen, slik som demografiske endringer (det blir flere eldre, og færre yngre til å bemanne helsetjenestene), pasienter og pårørende må få mulighet til å medvirke mer, vi må i fellesskap jobbe for å fremme folkehelsen og motvirke sosial ulikhet i helse, og samhandlingen mellom spesialist- og primærhelsetjenesten må styrkes. Planen beskriver også at helsetjenestene i kommunene er under økende press, herunder fastlegeordningen - en viktig del av helsetjenestens grunnmur. Videre deler vi oppfatningen om at både sykehusene og kommunene må endre arbeidsformer og fordele oppgaver annerledes mellom ulike helsepersonellgrupper, hvis vi skal klare å møte befolkningens behov for helsetjenester fremover.

I de følgende avsnittene gis kommentarer til utviklingsplanens satsingsområder.

Styrke pasienters og pårørendes helsekompetanse og involvering

Moss kommune mener at dette er et viktig satsingsområde - også for kommunene. Dette kan sykehusene og kommunene samarbeide om, forankret i helsefellesskapene. Det kan gjerne nevnes i planen at helsekompetanse starter med kompetanse til å ta helsefremmende valg, dvs. ivareta egen helse lenge før en helseutfordring ev. oppstår.

Nye arbeidsformer og bedre bruk av teknologi

Pandemien har for mange akselerert bruken av digital kommunikasjon og annen teknologi, og Moss kommune er positive til økt bruk av teknologi slik planen beskriver. Det er positivt at man i planen tar innover seg at ikke alle pasienter har digitale ferdigheter, og at de også må sikres fullverdige helsetjenester.

Moss kommune er positive til nye arbeidsformer, slik som "det utadvendte sykehuset", så lenge man tar hensyn til at det innebærer behov for god samhandling med fastleger, hjemmesykepleie og ev. andre kommunale helsetjenester. Dersom nye arbeidsformer fordrer økt innsats fra kommunene, må staten sørge for at denne merinnsatsen finansieres.

Tilsvarende ser vi fordelene med overgang fra "kalenderstyring" til "brukerstyring" i poliklinikk, så lenge sykehusene også ivaretar de pasientene som *ikke* vil kunne følge opp den egenrapporteringen som slik brukerstyring forutsetter.

Samarbeid om dem som trenger det mest

Dette satsingsområdet er like viktig for kommunene som for sykehusene, og Moss kommune ser frem til intensivt samarbeid om dette: På systemnivå gjennom helsefellesskapene, og på individnivå gjennom godt samarbeid mellom aktuelle klinikere i spesialist- og primærhelsetjenesten.

Moss kommune har et godt samarbeid med lokal BUP og DPS, og har de siste årene sett at både BUP og DPS rapporterer om store utfordringer med økende antall henvisninger (og avslag). Vi er derfor positive til den nye inntaksmodellen ALL-IN ved Ahus, som beskrives i utviklingsplanen, der alle som

blir henvist til BUP får en utredningssamtale. Ettersom denne inntaksmodellen gir raskere tilbud om behandling, bedre samarbeid med førstelinjen, og bedre opplevelse for pasientene, bør en slik inntaksmodell vurderes innført ved både BUP og DPS i hele Helse Sør-Øst RHF.

Moss kommune er positive til utviklingsplanen betoner viktigheten av å sikre tilstrekkelig behandlings- og sengekapasitet i psykiatrien, og å etablere pasientsentrerte helsetjenesteteam og pasientforløp for skrøpelige eldre, samt at sykehusene må avsette tilstrekkelig ressurser til samhandling med kommunene om habilitering og rehabilitering.

Redusere uønsket variasjon i kvalitet og forbruk av tjenester

Moss kommune er positive til arbeidet som beskrives innen dette satsingsområdet.

Ta tiden tilbake, mer tid til pasientrettet arbeid

At tid og kompetanse må brukes bedre, er også relevant for helse- og omsorgstjenestene i kommunene, det samme gjelder arbeidsoppgaver vårt helsepersonell utfører men som andre yrkesgrupper kan ivareta. Her har sykehus og kommuner en felles utfordring og felles mål, og Moss kommune tar til orde for samarbeid om dette gjennom helsefellesskapene.

Forskning og innovasjon for en bedre helsetjeneste

Behovet for forskning og innovasjon er stort, både i sykehusene og i kommunene. Moss kommune er ønsker økt samarbeid mellom forskningsinstitusjoner, tjenstedesignere, spesialisthelsetjenesten, kommunene og brukerrepresentanter, slik at vi kan utvikle gode løsninger i fellesskap.

Konklusjon

Moss kommune er positive til ny regional utviklingsplan for Helse Sør-Øst, og vil understreke viktigheten av å videreutvikle det gode samarbeidet mellom sykehusene og kommunene for å møte morgendagens utfordringer. Dersom nye arbeidsformer og/eller annen oppgavefordeling fordrer økt innsats fra kommunene, må staten sørge for at denne merinnsatsen finansieres.

Eli Thomassen, direktør
Moss, 6. september 2022