

Idrettens helsesenter AS

Delytelse R etter Raskere tilbake

Delytelse R1.8, R1.9 og R1.10: Arbeidsrettet rehabilitering etter Raskere tilbake, voksne, individuelt tilpassede tilbud – døgn/ dag/ ambulant

| | |
|---|--|
| | |
| Målgruppe/ Pasientgruppe | <i>a) Diagnosegruppe/tilstand:</i> |
| Delytelse R, døgn/ dag/ ambulant individuell | <p>Tilbudet er for personer som har rett til nødvendig helsehjelp i spesialisthelsetjenesten og som med sikte på videre yrkesaktivitet, eller deltagelse i skole og utdanning, vurderes å komme tilbake til/ i arbeid som følge av den behandlingen som gis. Pasienten skal ha hoveddiagnose innen somatikk, men tilleggsproblematikk som psykiatri og rus skal også kunne ivaretas.</p> <p><i>b) Livsfase/aldersgruppe:</i></p> <p>Unge voksne 18-30 år og voksne over 30 år i yrkesaktiv alder.</p> <p><i>c) Når i sykdoms-/rehabiliteringsforløpet:</i></p> <p>Så tidlig som mulig. Økt deltakelse i arbeid eller studier bør være mulig som et realistisk mål.</p> <p><i>d) Hjelpetbehov/funksjonsnivå:</i></p> <p>Pasientene må kunne forflytte seg uten hjelp og kunne delta i gruppetreninger og samtalegrupper. Lokalene har universell utforming og er tilrettelagt for bevegelseshemmede.</p> <p><i>e) Samarbeid/samhandling med andre aktører forut for inntak, under og etter forløpet samt ambulant virksomhet:</i></p> <p>Idrettens helsesenter samarbeider med arbeidsgiver, NAV og andre relevante behandlere under og evt etter rehabiliteringen, samt ved ambulant virksomhet.</p> |
| Ytelsen leveres som | Dag- og ambulant tilbud. |
| | Dagrehabiliteringen gis som gruppetilbud med individuell oppfølging og tilpasning. Ambulant gis som individuelt tilbud. |
| Kortfattet beskrivelse av | Mål: |

| | |
|--|---|
| ytelsen/tilbudet til målgruppen | <p>Intensjonen med arbeidsrettet rehabilitering er at pasienter som behandles kan tilbakeføres til arbeidslivet, få økt arbeidsevne og oppleve jobbmestring. For å oppnå dette vil vi bistå pasienten i å mestre sin helsetilstand og samarbeide med arbeidsgiver, eventuelt NAV.</p> <p>Dagrehabilitering innebærer kartlegging av helse- og arbeidssituasjonen, veiledet fysisk trening, undervisning, gruppesamtaler, mindfulness og individuelle samtaler.</p> <p>Ambulant rehabilitering innebærer kartlegging av helse- og arbeidssituasjonen og deretter oppfølging utenfor Idrettens helsesenter sine lokaler. Aktuell aktivitet kan være treningsveiledning i pasientens nærmiljø og/eller oppfølging på arbeidsplass av fysioterapeut, ergoterapeut og/eller jobbspesialist.</p> <p>Rehabiliteringen kan kombineres med gradert arbeid.</p> |
| | |
| Faglig fundament | <p><u>Medisinsk faglig/rehabiliteringsfaglig kompetanse:</u></p> <p>Idrettens helsesenter har levert arbeidsrettede rehabiliteringstjenester siden 2009 og har opparbeidet seg høy kompetanse på rehabilitering med arbeid som mål.</p> <p>IHS har følgende faggrupper tilgjengelig for målgruppen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lege • Fysioterapeut • Psykolog • Klinisk ernæringsfysiolog • Sosionom • Idrettspedagog • Kognitiv terapeut • Coach/jobbveileder |
| | |
| Lokasjon | <p>Idrettens Helsesenter er lokalisert i Kongsveien 104, 1177 Oslo (på Holtet) og er i umiddelbar nærhet til offentlig kommunikasjon.</p> |
| | |
| Varighet | <p>Dagrehabilitering innebærer inntil 3 dager i uken i inntil 4 uker med mulighet til forlengelse til maksimalt 8 uker.</p> <p>Ambulant rehabilitering innebærer 2 dager kartlegging, deretter ambulant oppfølging inntil 4 ganger i måneden i inntil 3 måneder.</p> |
| | |

| | |
|-------------------------------------|--|
| Eventuelle tilleggsmærknader | Pasientene henvises fra behandler med henvisningsrett. Henvisninger vurderes som hovedregel av Regional Koordinerende Enhet (RKE) som viderefordeler henvisninger til institusjoner. Henvisninger fra sykehus/ poliklinikk kan sendes direkte til institusjon. |
|-------------------------------------|--|

Dato 13.mars 2018